



FÜRKÉSZ HOLDING

FÜRKÉSZ HOLDING KFT.

KIEMELT KÉPZÉSEINK

FEJLŐDNI AKAROK - A VÁLTOZÁS

ÜDVÖZÖLJÜK ÖNT A FÜRKÉSZ HOLDING KÉPZÉSEINEK VILÁGÁBAN! FEJLŐDNI AKAROK - A VÁLTOZÁS

Nálunk az ember áll a középpontban.

Szolgáltatásainkkal már több, mint 18 éve nyújtunk teljes körű segítséget a szervezeteken belül és kívül, a munkahely és a magánszféra világában ahhoz, hogy az Ön és munkatársai napjai hatékonyabbak, eredményesebbek, nyugodtabbak, kiegyensúlyozottabbak legyenek.

Képzéseink, tréningjeink célja, hogy felismertessük, hogyan lehet szemléletmódot váltani egy adott élethelyzetben, azzal, hogy egy helyzetnek több megoldása is lehet és a leghatékonyabb megoldás megtalálása csak rajtunk és a nézőpontunkon múlik. Megtanuljuk elengedni a régi, berögzült viselkedési mintáinkat, hogy újakat is kipróbálhassunk, figyelve az eredményességüket.

Célunk minden esetben, hogy olyan lehetőségeket mutassunk a résztvevőknek, amivel alapjaiban változik meg a szemléletmódjuk, a gondolkodásuk. Nő a felelősségérzetük, képesek lesznek értékelni a jelenlegi életkörülményeiket, szükség esetén pedig változtatni is tudnak rajtuk. Minden képzésünk illeszkedik a szervezet hosszú- és rövidtávú fejlesztési céljaihoz.

Eszközeink a diagnózis felállítás során: kérdőívek, felmérések, a személyes-, csoportos-, illetve elektronikus interjúk. A fejlesztésben többek között a tréning, a coaching, a team-coaching és a workshop (műhelymunka) módszere van segítségünkre.

Szakembereink készség szinten használják az NLP, a Tranzakció Analízis, az Enneagram, a DISC, illetve a LEAN alapelveit és eszközeit.

Szervezeti megrendelés esetén első lépésként felmérjük a szervezetet vagy annak azt az egységét, amelyet fejleszteni kíván, – ennek eredményeit felhasználva jelöljük ki Önökkel együtt a lehetséges és a leghatékonyabb működés irányába mutató képzési irányvonalakat.

Képzéseinkkel megoldást kínálunk a hazánkban jellemző működési problémák feloldására. Minden képzésünket a megrendelő cég/szervezet sajátosságai, elvárásai alapján véglegesítjük.



DISC TRÉNING

SZÍNES TÉRKÉP ÖNMAGADHOZ ÉS MÁSOKHOZ

Miért a DISC?

A DISC módszertan a viselkedési stílusok feltérképezéséhez ad értelmezési keretet, melynek elsajátítása hatékonyabbá teszi a kommunikációt, együttműködést. Kiváló önismereti alapként szolgál és megértést, útbiztosítást ad másokhoz.

Ezt a viselkedés- és vérmérsékletet vizsgáló tesztet W. M. Marston pszichológus fejlesztette ki. A DISC-et a későbbiekben számos egyetemen is tanulmányozták és kiderült, hogy megbízhatósága 90%-os.

Ennek segítségével az emberek alaposan megismerik az egyes típusokat, tréningünkön pedig interaktív feladatok és játékok segítségével elsajátíthatod, hogy hogyan lehet felismerni mások stílusát, majd gyakoroljuk a más színekhez való alkalmazkodást.



Milyen témákat fogunk

érinteni a képzés során?

- saját viselkedés stílusunk meghatározása
- a modell által azonosított 4 fő viselkedéstípus megismerése: erősségek, fejlődési lehetőségek
- a különböző viselkedéstípusok felismerése
- egyéni, páros és csoportos gyakorlatok
- a meggyőző kommunikáció ismérvei – kivel hogyan kommunikáljunk?
- érveléstechnika – melyik stílusra mi hat?
- tanultak összegzése, tapasztalatok levonása

Mit nyersz a tréning által?

- jobban megérted a saját és a környezeted cselekedeteit
- felismered és könnyebben eleget tehetsz a szeretteid, a munkatársaid és a környezeted szükségleteinek, igényeinek
- megelőzhetők vagy csökkenthetők lesznek a konfliktusok az életedben
- megalapozza a bizalmat és a hatékony együttműködést

Megvalósítás:

8 órás, személyes jelenlétű,
vagy 2x4 órás online tréning



SZEMÉLYISÉGÜNK A KARAKTEREK TÜKRÉBEN

ENNEAGRAM I. (ALAPKÉPZÉS), AVAGY HOGYAN ÉRTSÜK MEG, FOGADJUK EL ÉS KEZELJÜK AZ EMBEREKET?

Miért az ENNEAGRAM?

Milyen területek fejleszthetők, hol tudunk eredményeket elérni ezzel a módszerrel?

- önismeret, személyiségfejlesztés
- emberi kapcsolatok (pl. ügyfélkezelés)
- egyéni és csoportos kompetenciák fejlesztése
- szervezeti felépítés: különböző erősségekkel rendelkező munkatársak szinergikus együttműködése
- konfliktuskezelés
- stresszkezelés

Mikor ajánljuk az ENNEAGRAM tréninget?

- ha szeretnéd javítani az emberi kapcsolataid minőségén
- ha fontos számodra a személyiséged fejlődése
- ha szeretnéd hatékonyabban szót érteni munkatársaiddal, ügyfeleiddel
- ha túl sok az életedben a konfliktus



A képzés CÉLJA

A rendszer kilenc karaktert különböztet meg aszerint, hogy egy adott alapérzelmet (gondolati, érzelmi, ösztönösen cselekvő beállítódás) és annak háromféle megélését (a környezetén keresztül, saját belső világán keresztül éli meg, vagy tagadja) párosítja össze.

Két napos tréningünk célja, hogy a résztvevő rátaláljon saját karakterére, azaz belső hajtóerejére, amivel sokan nem is vagyunk tisztában, sőt egyenesen tagadjuk azt. Ez a felismerés már önmagában nagy mértékben erősíti a belső egyensúlyát az egyénnek, ezáltal javítja emberi kapcsolatait és hatékonyságát az élet minden területén.

Másodlagos cél, hogy a résztvevő képes legyen felismerni más emberek karakterét, így könnyebben és jobban tudja emberi kapcsolatait alakítani, így csökken a stressz az életében.

Szervezeti szinten javul a csoport működése, hiszen egymással való küzdelem felváltja az elfogadás és együttműködés. Nagy erejű tudásanyag.

Az alapképzésre épülő további képzéseink:

- Enneagram II. - fejlődési utak
- Specifikus enneagram - vezetőképzés, időgazdálkodás, együttműködés, értékesítés

Megvalósítás:

2x8 órás, személyes jelenlétű tréning



VARÁZSLATOS ÖNISMERET

DISC ALAPÚ ÖNISMERETI TRÉNING A VARÁZSLÓVILÁGBAN

Miért a varázslatos önismeret?

A RIVERMOUND varázslóiskolában a DISC módszertan alapján határozzák meg a tanulók házakba való beosztását.

Az embereknél két alapvető pszichés beállítódást, attitűdöt lehet megkülönböztetni, az extroverziót és az introverziót. Az első csoporthoz olyan emberek tartoznak, akiknek a fókusza főleg kifelé, a külvilág felé, a második csoportba pedig olyanok, akiknek a fókusza befelé, a „saját világuk” felé irányul.

Tovább vizsgálva az emberi típusokat megállapították, hogy vannak, akik inkább feladat-orientáltak, és döntéshozatalkor az intelligenciájukra építenek, míg mások az emberi kapcsolataikat mozgósítják és az érzelmi intelligenciájukat helyezik előtérbe.

A tanulók a házakba egy rövid szertartás által kerülnek, amely során a fejükre kerül a Sityak-Satyak elnevezésre hallgató kalpag, amely segít a tanulónak kiválasztani a habitusának jelenleg legjobban megfelelő házat.

A képzés CÉLJA

A DISC módszertan a viselkedési stílusok fel térképezéséhez ad értelmezési keretet, melynek elsajátítása hatékonyabbá teszi a kommunikációt, együttműködést. Kiváló önismereti alapként szolgál és megértést, útbaigazítást ad másokhoz.

Mindezt játékos módon, a varázslóvilág tematikáját felhasználva erősítjük a csapategységet, amit felhőtlen szórakozás kísér, megtörve a mindennapi rutin monotóniáját.

A 8 órás program során a DISC személyiségtesztjének segítségével megismerkedhetsz a viselkedési stílusoddal, megtanítjuk hogyan ismerd fel mások stílusát, majd pedig eszközöket adunk ahhoz, hogy hogyan alkalmazkodj mások stílusához, hatékonyabbá és sikereesebbé téve a kommunikációt.

A DISC tudásanyagot már ismerő résztvevőknek is hasznos, hiszen a gyakorlatban mélyítik el már meglévő ismereteiket.



Megvalósítás:

8 órás, személyes jelenlétű workshop



FÜRKÉSZ HOLDING

VIRTUÁLIS VALÓSÁG ALAPÚ CSAPATÉPÍTŐ TRÉNING

MAGYARORSZÁGON NÁLUNK ELSŐKÉNT!

Miért online VR csapatépítő?

Milyen területek fejleszthetők, hol tudunk eredményeket elérni ezzel a módszerrel?

- csapatépítés
- hatékony együttműködés
- egyéni és csoportos kompetenciák fejlesztése, személyiségfejlesztés
- kommunikáció
- konfliktuskezelés, stresszkezelés

Miben ad többet, mint egy hagyományos tréning?

- a VR szemüvegek által megjelenített helyzetek erős impulzust jelentenek, ami révén a résztvevők kimozdulnak megszokott valóságukból
- a vakfoltban lévő működéseinkre tisztábban látunk rá
- a megélt tapasztalataink gyorsabban épülnek be tudásként
- új, innovatív, szórakoztató, magával ragadó
- "tréning veteránoknak" is új élmény

A képzés CÉLJA

A VR tréning során felszínre kerülnek az eddig vakfoltban lévő tulajdonságok, rejtett konfliktusok, de az egyének rejtett képességeire is fény derül. A VR alapú játékok között általában az együttműködést fejlesztő gyakorlatokra helyezzük a hangsúlyt.

VR (Virtuális valóság) tréningként kerül megtartásra a képzés, amely ízelítő a világ legmodernebb, tapasztalati tanulásra épülő tréning metodikájából. A VR tréning megdöbbentően interaktív módon szólítja meg a résztvevőt, így a tapasztalatok még intenzívebbek, melyet tréneri facilitáció révén emelünk tudatos szintre, levonva a következtetéseket a csapat erősségei és fejlesztendő területei kapcsán. Számos fejlesztési cél építhető a tréningbe a csapat, illetve a csapat vezetőjének igényei szerint.

Megvalósítás:

8 órás, személyes jelenlétű workshop



VIRTUÁLIS VALÓSÁG ÉS A MÓKUSOK

ONLINE CSAPATÉPÍTŐ VR TRÉNING

Miért online VR csapatépítő?

- az online együttműködést segítő módszerek készségszintű elsajátítása. Sokan mondták, hogy a home office környezetet is megkedvelték a program következtében.
- hatékony kommunikáció és együttműködés kialakítása a csapattagok között, amire még határidő nyomása alatt is képesek lesztek
- növekvő csapatbizalom és nyitottság a közös munkára. Közös megélt élmény a szervezeti kultúra elemévé válik.
- kimozdít a megszokottból, olyan élménnyel gazdagodnak a résztvevők, ami hetekre energiával tölti fel őket.
- **MELLÉKHATÁS:** vigyázat!, a résztvevő csapatok lelkesedése megsokszorozódik, amit a munkában is kamatoztatnak. Készüljön fel a vezető, hogy legyen elég tartalék feladat a hét további részére! :)



A képzés CÉLJA

A játék célja, hogy a csapat egy virtuális világban Mókusokat irányítva legyőzzék a Fát VR szemüvegben megelevenítő Instruktort. A Mókusok különböző különleges képességgel rendelkeznek. Vajon együttműködve vagy egymással versengve jutnak eredményre?

A program azon kívül, hogy egy izgalmas és szórakoztató játék, alkalmas számos egyéni- és csoportszintű készség fejlesztésére. Az idő rövidsége miatt ezek közül csak egy-kettő feltérképezésére, illetve kisebb mértékű javítására van lehetőség, így ezen célterületek meghatározására célszerű a csoportvezetővel előzetesen konzultálnia a trénernek.

IT háttér:

- instruktoron VR szemüveg
- résztvevők: mobiltelefonon/táblagépen játék és laptopon/számítógépen Zoom/Teams szoba a kapcsolattartásra

Megvalósítás:

4 órás, online workshop



FÜRKÉSZ HOLDING

ONLINE PARAPOLY CSAPATÉPÍTŐ ESZÉK VÁROSÁBAN

ONLINE AVATAROS CSAPATÉPÍTŐ TRÉNING

Miért online csapatépítő?

- az online együttműködést segítő módszerek készségszintű elsajátítása. Sokan mondták, hogy a home office környezetet is megkedvelték a program következtében.

- hatékony kommunikáció és együttműködés kialakítása a csapattagok között, amire még határidő nyomása alatt is képesek lesztek

- növekvő csapatbizalom és nyitottság a közös munkára. Közös megélt élmény a szervezeti kultúra elemévé válik.

- kimozdít a megszokottból, olyan élménnyel gazdagodnak a résztvevők, ami hetekre energiával tölti fel őket.

- **MELLÉKHATÁS:** vigyázat!, a résztvevő csapatok lelkesedése megsokszorozódik, amit a munkában is kamatoztatnak. Készüljön fel a vezető, hogy legyen elég tartalék feladat a hét további részére! :)

A képzés CÉLJA

A játék célja, hogy a programra rendelkezésre álló időkeret (4 óra) alatt a 12 állomásos eszéki ParaPoly játékból minél több állomást teljesítsen a csapat. Ezt egy helyszínen lévő Avatar szóbeli instrualása révén tudjátok elérni. Ő a szemetek, fületek és kezetek lesz a játék során.

A program azon kívül, hogy egy izgalmas és szórakoztató játék, alkalmas számos egyéni- és csoportszintű készség fejlesztésére. Az idő rövidsége miatt ezek közül csak egy-kettő feltérképezésére, illetve kisebb mértékű javítására van lehetőség, így ezen célterületek meghatározására célszerű a csoportvezetővel előzetesen konzultálnia a trénernek.

IT háttér:

- résztvevők: mobiltelefonon/táblagépen játék és laptopon/számítógépen Zoom/Teams szoba a kapcsolattartásra

Megvalósítás:

4 órás, online workshop



FÜRKÉSZ HOLDING

HA LÖVÉSETEK SINCS...

ÉRTÉKRENDI TRÉNING LŐTÉREN

Miért ez a tréning?

- a képzés elsősorban az értékrend téma köré épül.
- minden ember egyedi értékrenddel rendelkezik, egy csapaton belül rendkívüli fontossággal bír, hogy ezeket közös nevezőre tudjuk hozni
- vitakultúra fejlesztése
- konfliktus- és stresszkezelés
- éles lövészetrel kombinált tréning
- hatékony kommunikáció és együttműködés kialakítása a csapattagok között, amire még határidő nyomása alatt is képesek lesztek
- növekvő csapatbizalom és nyitottság a közös munkára. Közös megélt élmény a szervezeti kultúra elemévé válik.

FIGYELEMFELHÍVÁS: megdöbbentően nagy erejű tréning. A tréninget követő napokban érdemes több énidőt teremteni a résztvevőnek önmaga számára. Ez az időbefektetés a későbbiekben jelentős hatékonyságnövekedést eredményez úgy a munka, mint az emberi kapcsolatok területén.

A képzés CÉLJA

A képzés célja, hogy a programra rendelkezésre álló időkeret (5 óra) alatt egy budapesti beltéri lőtérén profi lövészetvezetők és trénerek irányításával, éles lőfegyverekkel próbálhassátok ki az élménylövészetet...

A helyszín alkalmas arra, hogy a résztvevők kiszakadjanak a mindennapokban megszokott élethelyzetekből. Ez nem csak izgalmat hoz, de lehetőséget is arra, hogy trénerünk segítségével biztonságosan tekinthessenek lelkük mélyére. Ezáltal feltárják azokat az értékrendi pontokat, amik akkor is meghatározzák működésünket, ha erről tudatosan fogalmunk sincs.

Értékrendünk megismerése és felismerése alapot ad és lehetőséget teremt arra, hogy a további alkalmak során megváltoztassuk. Ez az életünket jelentősen pozitív irányba befolyásolhatja.

Megvalósítás:

5 órás, személyes jelenlétű workshop,
budapesti helyszínen



FÜRKÉSZ HOLDING

AZ ITT ÉS MOST HATALMA

TRANZAKCIÓ ANALÍZIS A GYAKORLATBAN

Miért a tranzakció analízis?

Időről időre azt vehetjük észre magunkon, hogy kibillentünk a belső egyensúlyunkból, érzelmi viharok, kiborulások és összeveszések tüneteit figyelhetjük meg magunkon.

A T.A. segít megérteni ennek lelki folyamatát, belső okát, feltárhatjuk eredetét, azt a forrásélményt, ahonnan ismétlődő mintázatként építjük magunkban. Ha megértjük, meg is változtathatjuk...

A T.A. alapjaként tekintünk az énállapotokra, melyek meghatározzák érzéseinket, gondolatainkat és viselkedésünket.

A módszertan egy-egy feszült helyzetben is segíthet "fejben" maradnunk, megőrizni higgadtságunkat és az itt-és-most helyzetet látni és arra reagálni. Ennek révén lényegesen javulnak emberi kapcsolataink, feldolgozhatóvá válnak konfliktusaink, sőt idővel csökkenthetjük a játszmák számát és negatív hatását életünkre.

Jobb érzés lesz a saját bőrünkben lenni.



A képzés CÉLJA

A képzés során a résztvevők megismerkednek az énállapotokkal, megtanulják felismerni magukon és másokon azokat, erre építve az emberek közti tipikus tranzakciókat tárjuk fel, megtanuljuk elemezni azokat.

Megértjük a pszichológiai nyereség fogalmát és szerepét, ami különösen jelentős a látszmák megértése és kezelése kapcsán. A Driverrek megismerése révén automatikus viselkedési modelljeink megértéséhez és feloldásához jutunk el, jelentősen növelve ezzel az egyén hatékonyságát.

Tréning esetén a képességeink fejlesztését, workshop formában pedig konkrét esetek feldolgozása válik lehetővé a csoport tagjai számára.

A cél, hogy elfogadjuk önmagunkat, ezen keresztül pedig értékelni tudjuk, akár egy éles helyzetben is, hogy az eddig megszokott viselkedési mintát felcseréljük-e egy új megoldásra. Ezáltal számos eddig megoldhatatlannak hitt kihívás, konfliktus vagy "beragadt" emberi kapcsolat válik orvosolhatóvá.

Megvalósítás:

4*8 órás, személyes jelenlétű
vagy online tréning vagy workshop



PEACEMAKER

KONFLIKTUSKEZELÉS ŐSZINTE ODAFIGYELÉSSSEL

Miért a konfliktuskezelés?

Az emberi kapcsolatok velejárója a konfliktus... de muszáj ennek így lennie? Ha valódi, őszinte odafigyeléssel fordulnánk másokhoz és persze magunkhoz is, akkor valóban szükség lenne a konfliktusok rombolására vagy lehetséges lenne annak csak teremtő erejét felhasználni?!

Trénereink számos tudásterületen szereztek mélyreható tudást és tapasztalatot (NLP, tranzakció analízis, asszertív kommunikáció, Enneagram), amelyek gyakorlatorientált megosztásával lehetnek segítségédre, hogy életedben a konfliktusok a helyükre kerüljenek, a kapcsolatok építésére szolgáljanak, ahelyett hogy rombolnák azokat.

Ez a nyolc alkalmas, online workshop teljes vérteteket biztosít a résztvevőknek, amely segítségével az eddig megoldhatatlannak tűnő élethelyzetek könnyedén kezelhetővé válnak. A résztvevők megértik saját működésüket és környezetüket, a probléma gyökerével és nem csak a tüneteivel foglalkozunk, hatékony és egyénre szabott viselkedési mintákat, technikákat és módszereket sajátíthatnak el, amik révén békés egyensúlyban élhetik életüket és építhetik emberi kapcsolataikat.

Neked ajánljuk a workshopot? Igen, amennyiben

- fontos számodra a harmónia
- vannak emberi kapcsolataid
- akadnak konfliktusaid, vagy úgy érzed, hogy sokszor lemondasz a saját érdekedről mások kedvéért
- vannak olyan céljaid, amelyek eléréséhez más emberekkel kell együttműködnöd
- fontos számodra a személyes fejlődésed
- nem mások megváltozásától várod életed jobbra fordulását

Megvalósítás:

8x4 órás, online workshop
vagy 4x8 órás személyes részvételű tréning



FÜRKÉSZ HOLDING

MOTIVÁCIÓ

„CSINÁLD AZT, AMIT IGAZÁN SZERETSZ ÉS SOHA TÖBBÉ NEM KELL DOLGOZNOD!” /KONFUCIUSZ/

Miért a motiváció képzés?

Nagyon fontos hogy az ember a számára legtesthezállobb pozícióban dolgozzon. Maximális eredményt, viszont csak attól szereplőtől várhatunk el, aki a képességeinek, tehetségének, adottságainak megfelelő munkát végez.

Mi abban segítünk, hogy megtaláld a helyed!

A tréningek során felfedezzük az egyénben rejlő tehetséget, talentumot.

Mindenki kapott született zsenialitást, a cél az, hogy ezt megtaláljuk és kihozzuk a maximumot az adottságainkból. Majd ezt az képességet az adott cégnél, vállalatnál kamatoztassuk.

Módszertanunk

Mi jellemzi a boldog embereket?

- élethosszig tartó, akár az életen is túlmutató céljaik vannak.
- a másik ember boldogságára törekcszenek.
- belső motiváció hajtja őket.
- nem anyagi jellegű, hanem eszmei céljaik vannak

Ezeket a szempontokat figyelembe véve, a tréningek során, gyakorlati eszközök segítségével fedezzük fel és erősítjük résztvevők motivációit, céljait.

Megvalósítás:

2x4 órás, online workshop



FÜRKÉSZ HOLDING

SÁRKÁNYTRÉNING

ÖNISMERETI TRÉNING NŐKNEK

Miért a sárkánytréning?

Kedves Nőtársunk!

Mikor szakítottál utoljára magadra időt, tetted félre a munkát, a kötelezettségeket, a megfelelési kényszerszert és mondtad azt, hogy a következő egy nap csakis az enyém?

Ha 10 másodpercen belül nem vágod rá a választ és még e sorok olvasása közben is kutatsz az emlékeid között, akkor van számodra egy rossz és egy jó hírünk.

A rossz hír, hogy feltehetően nem sok énidőt engedsz meg magadnak, ami nem csak rajtad fog idővel kívül-belül nyomot hagyni, de a környezeted sem fog örülni neki, hidd el.

A jó hír viszont, hogy most alkalmad van változtatni ezen.

Neked ajánljuk a workshopot?

Igen, amennyiben

- változtatnál
- kis időre kiszakadnál a mindennapokból
- szeretnél fejlődni
- szeretnél más, jó fej nőkkel megismerkedni
- szeretnél eltölteni egy napot egy őszinte, tabumentes, nyílt és a végletekig elfogadó közösségben
- szeretnél egy nagyon csajos, szórakoztató napot, ahol együtt nevetünk és sírunk
- megélnéd önmagadat

Megvalósítás:

8 órás, személyes részvételű workshop



FÜRKÉSZ HOLDING

VEZETŐ TRÉNEREINK



HEINBACH DÁRIUS

Hiszek a fejlődésben, hogy bármi is történjék, abból tanulnom kell. Ha képes vagyok arra koncentrálni, hogy "mit tehetek én azért, hogy jobb legyen?", akkor jó úton járok.

Aki szeret játszani, tanulni is szeret.



BORZAI LÁSZLÓ

Hiszek abban, hogy minden ember талант. Hivatásom a tehetség kibontakoztatása, támogatása.

Mindent a tehetségért!



SIMITS ERNŐ

Hiszek a tréneri munkában, abban, hogy a komfortzóna elhagyása új perspektívákhoz és végül fejlődéshez vezet.

Segíteni, ahol csak lehet.

A világ egy gyönyörű hely, amit teljes valójában csak a jelenben élhetünk meg. Ha a jelen pillanatra fókuszálunk, akkor megjelenik a végtelen lehetőségek birodalma.

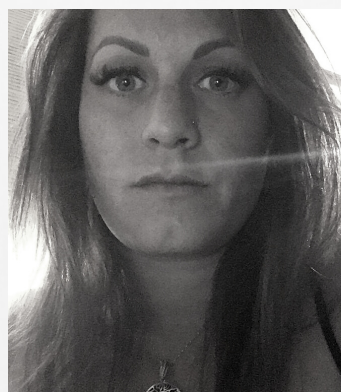
Átadni a lehetőségek lehetőségét!



JUHÁSZ BÁLINT

Másoknak és magunknak is megengedjük, hogy azok legyünk, akik vagyunk.

"A vonuló felhők fölött mindig kék az ég."



HEINBACH LÍVIA

Hiszek magamban, a képességeimben. Hiszek a változás erejében és a flow-ban. Hiszek az emberekben.

A legjobbat kihozni bárkiből, aki hajlandó ezért tenni.



MOLNÁR MÓNIKA

Hiszek a fejlődésben, a változásban, trénerként célom az "aha" vagy "wow" élmény elősegítése.

Öröm, sírás, felébredés.



GINDER ANITA

KAPCSOLAT

MOLNÁR MÓNKA, képzési koordinátor

+ 36 70 610 1534

molnar.monika@furkeszholding.hu

FÜRKÉSZ HOLDING KFT.

2120 Dunakeszi, Magyar utca 53.

www.fejlodniakarok.hu

www.mentalissegseg.hu

Kövess bennünket!



Fürkész Holding Kft.
Fejlődni akarok - a változás



furkeszholding



Fürkész Holding



FÜRKÉSZ HOLDING