



FÜRKÉSZ HOLDING

FÜRKÉSZ HOLDING KFT.

KÉPZÉSI KATALÓGUS

FEJLŐDNI AKAROK - A VÁLTOZÁS

**Engedéllyel rendelkező képző intézmény,
nyilvántartási számok:**

E-000333/2014

B/2020/007291

E/2021/000225

ÜDVÖZÖLJÜK ÖNT A FÜRKÉSZ HOLDING KÉPZÉSEINEK VILÁGÁBAN! FEJLŐDNI AKAROK - A VÁLTOZÁS

Nálunk az ember áll a középpontban.

Szolgáltatásainkkal már több, mint 18 éve nyújtunk teljes körű segítséget a szervezeteken belül és kívül, a munkahely és a magánszféra világában ahhoz, hogy az Ön és munkatársai napjai hatékonyabbak, eredményesebbek, nyugodtabbak, kiegyensúlyozottabbak legyenek.

Képzéseink, tréningjeink célja, hogy felismertessük, hogyan lehet szemléletmódot váltani egy adott élethelyzetben, azzal, hogy egy helyzetnek több megoldása is lehet és a leghatékonyabb megoldás megtalálása csak rajtunk és a nézőpontunkon múlik. Megtanuljuk elengedni a régi, berögzült viselkedési mintáinkat, hogy újakat is kipróbálhassunk, figyelve az eredményességüket.

Célunk minden esetben, hogy olyan lehetőségeket mutassunk a résztvevőknek, amivel alapjaiban változik meg a szemléletmódjuk, a gondolkodásuk. Nő a felelősségérzetük, képesek lesznek értékelni a jelenlegi életkörülményeiket, szükség esetén pedig változtatni is tudnak rajtuk. Minden képzésünk illeszkedik a szervezet hosszú- és rövidtávú fejlesztési céljaihoz.

Eszközeink a diagnózis felállítás során: kérdőívek, felmérések, a személyes-, csoportos-, illetve elektronikus interjúk. A fejlesztésben többek között a tréning, a coaching, a team-coaching és a workshop (műhelymunka) módszere van segítségünkre.

Szakembereink készségszinten használják az NLP, a Tranzakció Analízis, az Enneagram, a DISC, illetve a LEAN alapelveit és eszközeit.

Szervezeti megrendelés esetén első lépésként felmérjük a szervezetet vagy annak azt az egységét, amelyet fejleszteni kíván, – ennek eredményeit felhasználva jelöljük ki Önökkel együtt a lehetséges és a leghatékonyabb működés irányába mutató képzési irányvonalakat.

Képzéseinkkel megoldást kínálunk a hazánkban jellemző működési problémák feloldására. Minden képzésünket a megrendelő cég/szervezet sajátosságai, elvárásai alapján véglegesítjük.



KÉPZÉSEINK LISTÁJA

SZEMÉLYISÉGFEJLESZTŐ KÉPZÉSEK

- DISC TRÉNING - SZÍNES TÉRKÉP ÖNMAGADHOZ ÉS MÁSOKHOZ
- ENNEAGRAM I., II., - SZEMÉLYISÉGÜNK A KARAKTEREK TÜKRÉBEN
- AZ ITT ÉS MOST HATALMA - TRANZAKCIÓ ANALÍZIS A GYAKORLATBAN

CÉGES KÉPZÉSEK

- HELYZETFÜGGŐ VEZETÉSI TECHNIKÁK
- VEZETŐI KARRIER KÉPZÉS
- FOLYAMATFEJLESZTÉS TRÉNING, FOLYAMATFEJLESZTÉS MESTEFOKON
- STRATÉGIAI TERVEZÉS ALAPJAI
- HATÉKONY IDŐGAZDÁLKODÁS
- KOMMUNIKÁCIÓFEJLESZTÉS
- DISC ALAPÚ KOMMUNIKÁCIÓ
- HATÉKONY MUNKASZERVEZÉS
- HATÉKONY EGYÜTTMŰKÖDÉS
- KONFLIKTUSKEZELÉS
- BURNOUT - A KIÉGÉS KEZELÉSE
- STRESSZKEZELÉS
- TÁRGYALÁSTECHNIKA
- HATÉKONY ÉRTÉKESÍTÉSI TECHNIKÁK

ONLINE CSAPATÉPÍTŐK

- HOL VOLT, HOL NEM VOLT... - AVATÁROS KALANDTRÉNING KÉT KERÉKEN
- PARAPOLY CSAPATÉPÍTŐ ESZÉK VÁROSÁBAN
- VIRTUÁLIS VALÓSÁG ÉS A MÓKUSOK

TEMATIKUS WORKSHOPOK

- VARÁZSLATOS ÖNISMERET - DISC ALAPÚ ÖNISMERETI TRÉNING A VARÁZSLÓVILÁGBAN
- VIRTUÁLIS VALÓSÁG ALAPÚ CSAPATÉPÍTŐ TRÉNING
- HA LÖVÉSETEK SINCS - ÉRTÉKRENDI WORKSHOP LÓTÉREN
- MOTIVÁCIÓFEJLESZTÉS
- SÁRKÁNYTRÉNING - ÖNISMERETI WORKSHOP NŐKNEK





FÜRKÉSZ HOLDING

SZEMÉLYISÉGFEJLESZTŐ KÉPZÉSEK

FEJLŐDNI AKAROK - A VÁLTOZÁS

DISC TRÉNING

SZÍNES TÉRKÉP ÖNMAGADHOZ ÉS MÁSOKHOZ

Miért a DISC?

A DISC módszertan a viselkedési stílusok feltérképezéséhez ad értelmezési keretet, melynek elsajátítása hatékonyabbá teszi a kommunikációt, együttműködést. Kiváló önismereti alapként szolgál és megértést, útbagazítást ad másokhoz.

Ezt a viselkedés- és vérmérsékletet vizsgáló tesztet W. M. Marston pszichológus fejlesztette ki. A DISC-et a későbbiekben számos egyetemen is tanulmányozták és kiderült, hogy megbízhatósága 90%-os.

Ennek segítségével az emberek alaposan megismerik az egyes típusokat, tréningünkön pedig interaktív feladatok és játékok segítségével elsajátíthatod, hogy hogyan lehet felismerni mások stílusát, majd gyakoroljuk a más színekhez való alkalmazkodást.



Milyen témákat fogunk

érinteni a képzés során?

- saját viselkedés stílusunk meghatározása
- a modell által azonosított 4 fő viselkedéstípus megismerése: erősségek, fejlődési lehetőségek
- a különböző viselkedéstípusok felismerése
- egyéni, páros és csoportos gyakorlatok
- a meggyőző kommunikáció ismérvei – kivel hogyan kommunikáljunk?
- érveléstechnika – melyik stílusra mi hat?
- tanultak összegzése, tapasztalatok levonása

Mit nyersz a tréning által?

- jobban megérted a saját és a környezeted cselekedeteit
- felismered és könnyebben eleget tehetsz a szeretteid, a munkatársaid és a környezeted szükségleteinek, igényeinek
- megelőzhetők vagy csökkenthetők lesznek a konfliktusok az életedben
- megalapozza a bizalmat és a hatékony együttműködést

Megvalósítás:

8 órás, személyes jelenlétű,
vagy 2x4 órás online tréning
*bejelentéses képzés



SZEMÉLYISÉGÜNK A KARAKTEREK TÜKRÉBEN

ENNEAGRAM I. ÉS II., AVAGY HOGYAN ÉRTSÜK MEG, FOGADJUK EL ÉS KEZELJÜK AZ EMBEREKET?

Miért az ENNEAGRAM?

Milyen területek fejleszthetők, hol tudunk eredményeket elérni ezzel a módszerrel?

- önismeret, személyiségfejlesztés
- emberi kapcsolatok (pl. ügyfélkezelés)
- egyéni és csoportos kompetenciák fejlesztése
- szervezeti felépítés: különböző erősségekkel rendelkező munkatársak szinergikus együttműködése
- konfliktuskezelés
- stresszkezelés

Mikor ajánljuk az ENNEAGRAM tréninget?

- ha szeretnéd javítani az emberi kapcsolataid minőségén
- ha fontos számodra a személyiséged fejlődése
- ha szeretnéd hatékonyabban szót érteni munkatársaiddal, ügyfeleiddel
- ha túl sok az életedben a konfliktus



A képzés CÉLJA

A rendszer kilenc karaktert különböztet meg aszerint, hogy egy adott alapérzelmet (gondolati, érzelmi, ösztönösen cselekvő beállítódás) és annak háromféle megélését (a környezetén keresztül, saját belső világán keresztül éli meg, vagy tagadja) párosítja össze.

Két napos tréningünk célja, hogy a résztvevő rátaláljon saját karakterére, azaz belső hajtóerejére, amivel sokan nem is vagyunk tisztában, sőt egyenesen tagadjuk azt. Ez a felismerés már önmagában nagy mértékben erősíti a belső egyensúlyát az egyénnek, ezáltal javítja emberi kapcsolatait és hatékonyságát az élet minden területén.

Másodlagos cél, hogy a résztvevő képes legyen felismerni más emberek karakterét, így könnyebben és jobban tudja emberi kapcsolatait alakítani, így csökken a stressz az életében.

Szervezeti szinten javul a csoport működése, hiszen egymással való küzdelem felváltja az elfogadás és együttműködés. Nagy erejű tudásanyag.

Az alapképzésre épülő további képzéseink:

- Enneagram II. - fejlődési utak
- Specifikus enneagram - vezetőképzés, időgazdálkodás, együttműködés, értékesítés

Megvalósítás:

16 órás, személyes jelenlétű tréning

** engedélyes képzés



AZ ITT ÉS MOST HATALMA

TRANZAKCIÓ ANALÍZIS A GYAKORLATBAN

Miért a tranzakció analízis?

Időről időre azt vehetjük észre magunkon, hogy kibillentünk a belső egyensúlyunkból, érzelmi viharok, kiborulások és összeveszések tüneteit figyelhetjük meg magunkon.

A T.A. segít megérteni ennek lelki folyamatát, belső okát, feltárhatjuk eredetét, azt a forrásélményt, ahonnan ismétlődő mintázatként építjük magunkban. Ha megértjük, meg is változtathatjuk...

A T.A. alapjaként tekintünk az énállapotokra, melyek meghatározzák érzéseinket, gondolatainkat és viselkedésünket.

A módszertan egy-egy feszült helyzetben is segíthet "fejben" maradnunk, megőrizni higgadtságunkat és az itt-és-most helyzetet látni és arra reagálni. Ennek révén lényegesen javulnak emberi kapcsolataink, feldolgozhatóvá válnak konfliktusaink, sőt idővel csökkenthetjük a játszmák számát és negatív hatását életünkre.

Jobb érzés lesz a saját bőrünkben lenni.

A képzés CÉLJA

A képzés során a résztvevők megismerkednek az énállapotokkal, megtanulják felismerni magukon és másokon azokat, erre építve az emberek közti tipikus tranzakciókat tárjuk fel, megtanuljuk elemezni azokat.

Megértjük a pszichológiai nyereség fogalmát és szerepét, ami különösen jelentős a látszmák megértése és kezelése kapcsán. A Driverek megismerése révén automatikus viselkedési modelljeink megértéséhez és feloldásához jutunk el, jelentősen növelve ezzel az egyén hatékonyságát.

Tréning esetén a képességeink fejlesztését, workshop formában pedig konkrét esetek feldolgozása válik lehetővé a csoport tagjai számára.

A cél, hogy elfogadjuk önmagunkat, ezen keresztül pedig értékelni tudjuk, akár egy éles helyzetben is, hogy az eddig megszokott viselkedési mintát felcseréljük-e egy új megoldásra. Ezáltal számos eddig megoldhatatlannak hitt kihívás, konfliktus vagy "beragadt" emberi kapcsolat válik orvosolhatóvá.



Megvalósítás:

40 órás, személyes jelenlétű
vagy online tréning vagy workshop

****engedélyes képzés**



FÜRKÉSZ HOLDING



FÜRKÉSZ HOLDING

CÉGES KÉPZÉSEK

FEJLŐDNI AKAROK - A VÁLTOZÁS

HELYZETFÜGGŐ VEZETÉSI TECHNIKÁK

A képzés CÉLJA

A legjobb vezetők akár többféle vezetői stílust is életre hívhatnak önmagukban és a csapatuk tagjaiban – attól függően, hogy éppen mire van szüksége a csapatnak és a szervezetnek.

Goleman ezt hívja a vezetés megosztásának, ami az egész csapatot okosabbá, erősebbé, mozgékonyabbá teheti. Ugyanakkor nagyon nehéz megmondani, hogy mikor, milyen vezetői stílust használjunk csoportvezetőként.

Általában elmondható, hogy a jó vezető különböző vezetői stílusokat váltogat a helyzettől és a feladattól függően. Néha csak egy jó szóra, egy apró elismerésre van szüksége egy csapattagnak.

A Helyzetfüggő Vezetés olyan modellt és eszközöket nyújt a vezetők számára, amellyel megteremthetik a nyílt kommunikációt, és fejleszthetik az alkalmazottak önbizalmát. A Helyzetfüggő Vezetés modell növeli a teljesítményt és a fejlődést érintő megbeszélések gyakoriságát, valamint javítja ez utóbbiak minőségét.



A képzés TARTALMA

A helyzetfüggő vezetés (Situational Leadership by Ken Blanchard) az egyik leggyakrabban felmerülő vezetési modell, 4 szakasza van. Vezetőként inkább szeretjük a magunk szisztémája szerint osztani a lapokat. Vagyis nem mindig figyelünk oda, mikor milyen szintű támogatással tudjuk a beosztottak kvalitásait, erőforrásait a leghatékonyabban hasznosítani. A képzés ebben segít. Négy alapvető vezetési stílus:

- **Irányítás:** A vezető konkrét utasításokat ad, és szorosan ellenőrzi a feladatok végrehajtását.
- **Edzés:** A vezető továbbra is irányít, szorosan ellenőrzi a feladatok végrehajtását, ugyanakkor azonban megmagyarázza a döntéseket, javaslatokat kér, és támogatja az előrehaladást.
- **Támogatás:** A vezető elősegíti és támogatja alárendeltjei feladatvégrehajtó erőfeszítéseit, megosztja velük a döntéshozatal felelősségét.
- **Delegálás:** A vezető alárendeltjeinek engedi át a döntéshozatal és a problémamegoldás felelősségét.

Ebben a négy stílusban alapvetően kétféle magatartás ötvöződik: az irányító magatartás és a támogató magatartás. A résztvevők megismerik az irányító magatartás illetve a támogató magatartás lényegi elemeit.

Megvalósítás: 32 órás, személyes jelenlétű vagy online tréning

****engedélyes képzés**



VEZETŐI KARRIER KÉPZÉS

A képzés CÉLJA

A képzés célja, hogy a résztvevők megismerjék az eredményes vezető szükséges kompetenciáit, és elsajátítsák azokat a kompetenciákat, amelyekkel a leghatékonyabb módon tudják végezni vezetői feladataikat. Célunk rávilágítani azokra a vezetői tulajdonságokra, amelyek támogatnak a sikeres vezetővé válásban úgy, hogy azok azonnal hasznosíthatók legyenek a mindennapi munkában. A XXI. századi vezetői kompetenciák megismeréséről, sajátosságairól, jellemzőiről és elsajátításuk módjáról szól a képzés.

A vezetői kompetenciák mellett (hiteles vezető, vezetői kommunikáció, motiválás, teljesítmény mátrix használata) a képzés az önfejlesztés révén segíti a résztvevőket a kiegyensúlyozottabb élet szervezésében, a vezetői munka és a magánélet összeegyeztetésében.

A képzés TARTALMA

- énközlés, meghallgatás, kommunikációs keretek, a visszajelzés kultúrájának megismerése, az asszertivitás alkalmazása a kommunikációban és a csoportos feladatmegoldás során.
- a csapat, mint az egyénektől függetlenül is létező jelenség.
- a csapat kultúrája, viselkedése, működési módjai
- a feszültségek és konfliktusok felismerésének és kezelésének a függvénye csapatmunka során az eredményesség érdekében.
- egyén és közösség – személyes identitás és a csapat identitása.
- értékek, normák, az együttműködés szabályai.

Megvalósítás: 40 órás, személyes jelenlétű vagy online tréning

**engedélyes képzés



FÜRKÉSZ HOLDING

FOLYAMATFEJLESZTÉS ÉS FOLYAMATFEJLESZTÉS MESTERFOKON

A képzés TARTALMA

A program során az alábbi témaköröket érintjük:

- Folyamatelemzés: adatgyűjtés a folyamattal kapcsolatban, folyamatelemzés szempontjai, a folyamat strukturális elemzése, a folyamatteljesítmény elemzése, szabályozási, irányítási szempontok
- A folyamat alapvető jellemzőinek vizsgálata; a szabályozottság, a teljesítmény, az átfutási idők, költségek,
- Folyamatelemzési módszerek: folyamatképesség vizsgálat, 5W 1H, hozzáadott érték elemzés, vesztéselemzés, átfutási idő, ciklusidő elemzés, minőségköltségek, folyamatköltségek, folyamat benchmarking, FMEA, kockázatelemzés,
- Módszertan: folyamatfejlesztés 7 lépése, BPI módszertan - az üzleti folyamatfejlesztés 5 fázisa,
- Folyamatos fejlesztés: Kaizen 3 lépése, folyamatok vizsgálata értékteremtés szempontjából, 7 minőségesszköz, 7 MUDA
- 6 Sigma" módszer: "6 Sigma" stratégiák, DMAIC fejlesztési ciklus, 6 Sigma projekt

Megvalósítás:

Folyamatfejlesztés:

16 órás, személyes jelenlétű tréning

Folyamatfejlesztés mesterfokon

32 órás, személyes jelenlétű tréning

****engedélyes képzés**

A képzés CÉLJA

A tréning során a résztvevők megismerik a stratégia és a folyamatok, a menedzsment alapfogalmait, a különbséget a hagyományos és a folyamatfejlesztési szemlélet között, a környezet, az erőforrások, az érdekek elemzésének, a folyamatok definiálásának szerepét.



STRATÉGIAI TERVEZÉS ALAPJAI

A képzés célcsoportja

Mindazok, akik szeretnék elsajátítani olyan kompetenciákat, amelyekkel a kiegyensúlyozottabb munkahelyi és magánélet megvalósítható.

A képzés célcsoportját elsősorban aktív munkavállalók, vezetők, illetve azok az emberek alkotják, akik gyesről, gyedről vagy a tartós munkanélküli életből térnek vissza a munka világához.

A képzés elérhető minden olyan tanulás iránt érdeklődő egyén számára, aki a képzési programmal elérhető új ismeretek megszerzését tűzte ki célként.



A képzés TARTALMA

A képzés célja megismertetni azokat a tényezőket, módszereket, amelyek a jól működő szervezetek jellemzői, hogy a résztvevők a munkahelyen alkalmazni tudják az eredményesen működő csapatok magasszintű módszertani tudását. Ezen tényezők jelenléte a csapatokban a csapattagok jó kommunikációjával, az egymásra figyelés és megértés szemléletével a jó problémamegoldásra képes szinergikus munkát eredményezi.

A résztvevők képesek lesznek a stratégiai tervezés fontosságának felismerésére, a stratégiák megalkotására, kommunikálására, a stratégiák által tervezési feladatok elindítására. A stratégiai tervezés által csökkenthető a munkahelyi stressz, a munkahelyi folyamatok átláthatók és egyértelműek lesznek.

Ennek megismeréséről szól a tréning, amely a munkahelyi stratégiai tervezés és hatékonyabb együttműködés erősítéséhez szükséges legfontosabb módszertanokat adja át könnyen elsajátítható és azonnal kipróbálható fejlesztési keretben.

Megvalósítás:

24 órás, személyes jelenlétű vagy online tréning

****engedélyes képzés**



HATÉKONY IDŐGAZDÁLKODÁS

A képzés CÉLJA

A tananyag egység célja, az alapfogalmak tisztázása. Cél, hogy mindenki megismerje a szokás és eredményesség fogalmát, a paradigma fogalmát és a paradigmaváltás jelentőségét, tisztázza a szokások fontosságát.

A résztvevők képesek legyenek a látom – teszem – kapom ábra szerint gondolkodni.

A képzés TARTALMA

Az alapozás során a résztvevők megtanulják a szokások kialakulásának sajátosságát, a paradigmaváltás fogalmát és a nézőpontváltás lényegét. A résztvevők megtanulják a látom-teszem-kapom ábrát értelmezni, ez alapján a nézőpontjukat megváltoztatni. Megismerik az időgazdálkodás alapjait, alapfogalmait.

Megvalósítás:

32 órás, személyes jelenlétű vagy online tréning

****engedélyes képzés**



FÜRKÉSZ HOLDING

KOMMUNIKÁCIÓFEJLESZTÉS

A képzés CÉLJA

A képzés átfogó célja az asszertív kommunikációs készségek fejlesztése, az erőszakmentes magatartás erősítése, az önérvényesítést és mások érdekeinek figyelembe vételét ötvöző módszerek megismerése, elsajátítása. Az asszertív kommunikációs készségek sikeres alkalmazása elősegíti az erőszakmentes kommunikációt, és hosszú távon a szociális hatékonyságot.

A tananyagegység konkrét célja, hogy a résztvevők a munkájuk során képessé váljanak a környezetükben élőkkal való mindennapi helyzetek és konfliktusok során is az érzelmeik kifejezésére, érdekeik képviselésére, úgy, hogy közben bemutatják saját értékeiket, és a másik ember véleményének figyelembevételével mindenki számára elfogadható megoldás keresésére törekcszenek.



A képzés TARTALMA

- A kommunikáció jelentése és működése
- Kommunikációs alapfogalmak a gyakorlatban
- A kommunikáció leggyakoribb hibái
- Milyen alapérzelmek jelennek meg a kommunikáció során
- Hogyan fejezzük ki őket?
- Kommunikációs viselkedésmódok fajtái és gyakorlati működése
- Agresszív, rejtett agresszív és a szubmisszív viselkedésmód jelei
- Játszmák- önérvényesítő kommunikációs gyakorlat
- Az asszertivitás nyelvi szintjei
- Konfliktusok sajátosságai, működése
- Az asszertív viselkedés jellemzői
- Az érzések felismerése és kommunikálása
- Erőszakmentes kommunikáció működése és sajátossága
- Az erőszakmentes hozzáállás jellemzői
- Az énnyelv-énközlés használata – felelősséget vállalni érzéseinkért

Megvalósítás:

32 órás, személyes jelenlétű vagy online tréning

****engedélyes képzés**



FÜRKÉSZ HOLDING

DISC ALAPÚ KOMMUNIKÁCIÓS TRÉNING

A képzés CÉLJA

A képzés célja, hogy az érdeklődők elsajátítsák azokat a kompetenciákat, melyek segítségével képessé válnak a DISC rendszerében a motivációk, viselkedésmódok alapján a különböző vérmérsékletű emberek felismerése.

Ezáltal a környezetükben adódó csoportos, közösségi feladatokat eredményesebben tudják megoldani, eredményesebb együttműködést, kommunikációt tudnak lebonyolítani.



A képzés TARTALMA

- A résztvevő megismeri a DISC rendszer szemlélet módját, a jung-i tipológia és a DISC rendszer sajátosságait.
- a résztvevő képessé válik a DISC személyiségtípusok felismerésére és képes lesz a gyakorlatban kommunikációjában és viselkedésében a különböző személyiségtípusok motivációjára hatni.
- a résztvevő képes lesz a DISC rendszer segítségével a különböző személyiségtípusokkal együttműködni.
- a résztvevő elsajátítja a DISC rendszer alapján azokat a képességeket, amely segítségével személyesebb visszajelzést, kommunikációt tud folytatni a különböző vérmérsékletű emberekkel.
- a résztvevő megismeri a 4 vérmérsékleti típus erősségét, fejlesztendőit, a szervezetépítés szempontjából a DISC személyiségtípusok erősségéből adódó előnyöket és lehetőségeket.

Megvalósítás:

16 órás, személyes jelenlétű vagy online tréning

****engedélyes képzés**



FÜRKÉSZ HOLDING

HATÉKONY MUNKASZERVEZÉS

A képzés CÉLJA

A munkaszervezés elsődleges feladata a munka racionalizálásával elérni a hatékonyság növelését.

A képzési program célja, megismertetni a résztvevőkkel a munkaszervezés elméleti alapjait és alkalmazható módszereit.

Cél, hogy a résztvevő ismerje meg a munkaszervezési feladatait, mint vezető képes legyen

- eligazodni a munkaerő-gazdálkodás területén a napi munka során jelentkező problémák között,
- a képzés során megvalósított gyakorlatok által képessé váljon a vállalkozásához kapcsolódó eljárások és technológiák értékelésére és fejlesztésére, valamint a munkaszervezés és a használt eszközök gazdaságosságának javítására.



A képzés TARTALMA

A tréning során a résztvevők megismerik a vezetés fogalmát, az általános és funkcionális feladatait, megérti a vezetés szervezetre, működésre és annak hatékonyságára gyakorolt hatását.

A résztvevő elsajátítja a munkaszervezés fogalmát, főbb feladatait, ennek keretében megismeri a munkaerő tervezésének lépéseit, a humánerőforrás tervezésével kapcsolatos döntéseket. Képes lesz saját szervezetére, vállalkozására vonatkozóan a munkaszervezésre ható tényezők felismerésére, a munkaerő tervezéséhez kapcsolódó lépések meghatározására.

Megismeri a személyes hatékonyság fogalmát, az időgazdálkodás alapjait, gyakorlati technikákat és módszereket sajátít el a feladatok hatékony tervezésére.

A képzés során a résztvevő megismeri a munkaszervezés hatlépcsős modelljét, ezáltal képessé válhat tudását saját szervezetére alkalmazva a szervezési cél meghatározására, a követelmények és lehetőségek értékelésére, megoldási alternatívák kidolgozására, az optimális szervezési döntés bevezetésére és az eredmények értékelésére.

Megvalósítás:

24 órás, személyes jelenlétű vagy online tréning

****engedélyes képzés**



HATÉKONY EGYÜTTMŰKÖDÉS FEJLESZTÉSE

A képzés CÉLJA

A képzés célja megismertetni a nemzetközi kutatások eredményeit, amelyek igazolják, hogy az eredményesen működő csapatokat magas módszertani felkészültség jellemzi. Ezekben a csapatokban a csapattagok a problémamegoldás folyamatában tudatosan alkalmaznak speciális módszertanokat, technikákat, melyek segítségével a probléma megoldási és döntési folyamatok időtartama jelentősen csökkenthető.

Tréningünk a csapateredményesség erősítéséhez szükséges legfontosabb módszertanokat adja át könnyen elsajátítható és azonnal kipróbálható fejlesztési keretben.

Megvalósítás:

16 órás, személyes jelenlétű vagy online tréning

****engedélyes képzés**



FÜRKÉSZ HOLDING



A képzés TARTALMA

- egyén és közösség – személyes identitás és a csapat identitása
- értékek, normák, az együttműködés szabályai
- a csapattá érés folyamata és dinamikája: fázisa, csapdái, feloldandó dilemmái
- a csapat mint az egyénektől függetlenül is létező élőlény
- a csapat kultúrájának hatásai a közösség eredményességére és a csapat tagjaként megélt élettélmény minőségére
- feszültségek és konfliktusok felismerése és kezelése a csapatmunka során
- a visszajelzési kultúra, mint a csapat értékvilágának sarkalatos pontja
- aszertivitás a csapatban - a konstruktív személyközi visszajelzés gyakorlata
- a közös munka moderálása – humán-dinamikai jelenségek előreivő kezelése
- a gondolati és tartalmi megújulás eszközei, módszerei

Az élmény gazdag, szellemes, a tapasztalati tanulás eszközeire építő gyakorlatok során természeti közegbe ágyazott, egyszerű, veszélytelen feladatok megoldása kerül előtérbe. Megfigyelik a képzés során a csoportdinamikai jelenségeket, emberi kapcsolatokat modellező szimulációkat. A megélt élmények közös, reflektált feldolgozása során visszajelzési gyakorlatok, a közös alkotás élményei, a konstruktív vitakultúra gyakorlatai, a kreatív csoportos problémamegoldás szimuláció kerül a középpontba.

PEACEMAKER

KONFLIKTUSKEZELÉS ŐSZINTE ODAFIGYELÉSSSEL

Miért a konfliktuskezelés?

Az emberi kapcsolatok velejárója a konfliktus... de muszáj ennek így lennie? Ha valódi, őszinte odafigyeléssel fordulnánk másokhoz és persze magunkhoz is, akkor valóban szükség lenne a konfliktusok rombolására vagy lehetséges lenne annak csak teremtő erejét felhasználni?!

Trénereink számos tudásterületen szereztek mélyreható tudást és tapasztalatot (NLP, tranzakció analízis, asszertív kommunikáció, Enneagram), amelyek gyakorlatorientált megosztásával lehetnek segítségédre, hogy életedben a konfliktusok a helyükre kerüljenek, a kapcsolatok építésére szolgáljanak, ahelyett hogy rombolnák azokat.

Ez a képzés teljes vértetést biztosít a résztvevőknek, amely segítségével az eddig megoldhatatlannak tűnő élethelyzetek könnyedén kezelhetővé válnak. A résztvevők megértik saját működésüket és környezetüket, a probléma gyökerével és nem csak a tüneteivel foglalkozunk, hatékony és egyénre szabott viselkedési mintákat, technikákat és módszereket sajátíthatnak el, amik révén békés egyensúlyban élhetik életüket és építhetik emberi kapcsolataikat.

Neked ajánljuk a képzést?

Igen, amennyiben

- fontos számodra a harmónia
- vannak emberi kapcsolataid
- akadnak konfliktusaid, vagy úgy érzed, hogy sokszor lemondasz a saját érdekedről mások kedvéért
- vannak olyan céljaid, amelyek eléréséhez más emberekkel kell együttműködnöd
- fontos számodra a személyes fejlődésed
- nem mások megváltozásától várod életed jobbra fordulását

Megvalósítás:

40 órás személyes részvételű vagy online tréning

**engedélyes képzés



FÜRKÉSZ HOLDING

BURNOUT TRÉNING

A képzés CÉLJA

A képzés célja megismertetni a résztvevőkkel a burnout fogalmát, okait, hajlamosító tényezőit, tüneteit, kialakulását és szintjeit. Segítséget nyújt az egyén kiégésnek való kitettségének meghatározásában, a kiégés szintjének megállapításában önmagán és környezetében.

A diagnózison túl a résztvevők képesek lesznek olyan szokások elsajátítására, melyek a kiégés megelőzésében vagy bizonyos mértékű kiégésben hatékony segítséget nyújtanak, tudatosan alkalmazva olyan speciális módszertanokat, technikákat, mellyel a résztvevők személyes hatékonysága, lelki ellenállóképessége hosszú távon fenntartható.

A tréning az egyén és a szervezet stressznek, kiégésnek való ellenálló képességének erősítéséhez szükséges legfontosabb módszertanokat adja át könnyen elsajátítható és azonnal kipróbálható fejlesztési keretben.

Megvalósítás:

16 órás, személyes jelenlétű vagy online tréning

**** engedélyes képzés**

A képzés TARTALMA

- a résztvevő képessé válik a kiégés jeleinek felismerésére mind saját magán, mind a szervezetben.
- a résztvevő képessé válik a meglévő kiégésből való kilépéshez szükséges akcióterv összeállítására, alkalmazva a tréningen elsajátított módszereket, technikákat.
- a résztvevő szociális érzékenysége, empátikus készsége fejlődik, így képessé válik a környezetében tapasztalt kiégést kezelni.
- a résztvevő képessé válik a pszichológiailag biztonságos közeg felismerésére és létrehozására a szervezetben.
- a résztvevő képessé válik a nem szokásos, magas stresszel járó társadalmi vagy gazdasági körülmények kiégésben játszott szerepét felismerni és tudatosan tenni ellene.



FÜRKÉSZ HOLDING



STRESSZKEZELÉSI TECHNIKÁK TRÉNING

A képzés CÉLJA

A képzés célja, hogy megismertesse a résztvevőt a stressz fogalmával, kialakulásával, technikákat, eszközöket, módszereket kapjon, a mindennapokban használható ismereteket beépíthesse életvitelébe, mind a munkahelyen, mind pedig a magánéletében.



A képzés TARTALMA

- Eustressz, distressz érvényesülése az életünkben
- A stresszt okozó események fajtái (stresszorok)
- A stressz fiziológiai és érzelmi-viselkedési tünetei, következményei
- A stressz mérése. Milyen stresszes az életünk?
- Milyen stresszorok vannak jelen a munkahelyi életünkben és a családban?
- Mitől függ a stresszel szembeni egyéni szívósság?
- Egyéni stressz-kezelési technikáink összegyűjtése, tudatosítása
- A stresszel való megküzdés technikáinak kipróbálása, megtanulása (probléma központú megküzdés, érzelem központú megküzdés)
- A munka és a magánélet összehangolása

Megvalósítás:

32 órás, személyes vagy online jelenlétű tréning

****engedélyes képzés**



FÜRKÉSZ HOLDING

TÁRGYALÁSTECHNIKA A GYAKORLATBAN

A képzés CÉLJA

A képzés célja, hogy az elméleti és a gyakorlati feladatok során a résztvevők megismerjék az interperszonális kommunikáció szabályszerűségeit, az asszertív viselkedés elméletét és gyakorlatát, melynek segítségével képesek lesznek arra, hogy céltudatosan kommunikáljanak bármely partnerrel, jelentős pszichikai megterhelést jelentő helyzetekben is, tárgyalási szituációkban. A tárgyalástechnikai képzés alapja a Harvard Egyetemen kidolgozott tárgyalási stratégia, amely a mai napig a legsikeresebb eszköze az eltérő érdekek összehétközésének. A képzés során a résztvevők megismerik a disztributív és az integratív tárgyalási stratégiák közötti különbséget, a Harvardi tárgyalási stratégia elméletét és gyakorlatát, a bizalom kiépítésének gyors és sikeres útját, valamint azokat a kognitív torzításokat, amelyeket akadályozzák a tárgyalási egyezségek létrejöttét. A képzést egyaránt ajánljuk gyakorlott tárgyalóknak és azoknak, akik kevésbé járatosak a tárgyalások világában.



A képzés TARTALMA

1. A tárgyalás

- A sikeres tárgyalás jellemzői
- A tárgyalás emberi és szakmai szintjeinek összeegyeztetése
- A 3 féle tárgyalási stílus: kemény, engedelkeny és elvközpontú tárgyalás
- Az elvközpontú tárgyalás 4 ismérve
- Az elvközpontú tárgyalás kritikája

2. Kommunikációs eszközök a tárgyalásban

- A tárgyalás során alkalmazható kommunikációs eszközök:
- A követés és a vezetés technikája kommunikációs szituációban
- Az információ keretezése, újrakeretezése
- Kérdezés- és érveléstechnika
- A metakommunikáció, a metaüzenetek azonosítása, a metajelek professzionális alkalmazása
- A partner szükségleteinek feltárása és összekötése az ajánlással
- Szuggesztív szóhasználat és szuggesztív nyelvi minták
- Az elvközpontú tárgyalás gyakorlása szerepjátékokban

Megvalósítás:

32 órás, személyes jelenlétű vagy online tréning

*bejelentéses képzés



FÜRKÉSZ HOLDING

HATÉKONY ÉRTÉKESÍTÉSI TECHNIKÁK TRÉNING

A képzés CÉLJA

A tananyagegység célja, hogy a résztvevők

- érvelni és célirányosan kérdezni tudjanak az eladás során
- elsajátítsák a figyelmes hallgatás alapjait
- képesek legyenek feltárni az ügyfelek, partnerek elvárásait
- felismerjék a vásárló milyen helyet foglal el a vásárlói ciklusban
- tudjanak kifogást kezelni és sajátítsák el a termékismertetés alapjait
- tudjanak haszon érvelni



A képzés TARTALMA

- Az értékesítő személye
- Az értékesítés/vásárlás lélektana, vásárlói ciklus
- Az ügyfél
- Kommunikáció (benne kérdés- és érveléstechnika)
- Az akvizíció folyamata
- Telefonálási technikák
- Kifogáskezelés
- Konfliktusok megelőzése és feloldása
- Tárgyalástechnikai alapok elsajátítása
- A partnerek jelzéseinek értelmezése az eladási hatékonyság érdekében
- Az ügyfelek növekedésének lehetőségei
- Időgazdálkodás és az értékesítési munka megtervezése
- A helyes dokumentálás és után gondozás az értékesítésben

Megvalósítás:

32 órás, személyes jelenlétű vagy online tréning

***bejelentéses képzés**



FÜRKÉSZ HOLDING



FÜRKÉSZ HOLDING

ONLINE CSAPATÉPÍTŐK

FEJLŐDNI AKAROK - A VÁLTOZÁS

ONLINE PARAPOLY CSAPATÉPÍTŐ ESZÉK VÁROSÁBAN

ONLINE AVATAROS CSAPATÉPÍTŐ TRÉNING

Miért online csapatépítő?

- az online együttműködést segítő módszerek készségszintű elsajátítása. Sokan mondták, hogy a home office környezetet is megkedvelték a program következtében.

- hatékony kommunikáció és együttműködés kialakítása a csapattagok között, amire még határidő nyomása alatt is képesek lesztek

- növekvő csapatbizalom és nyitottság a közös munkára. Közös megélt élmény a szervezeti kultúra elemévé válik.

- kimozdít a megszokottból, olyan élménnyel gazdagodnak a résztvevők, ami hetekre energiával tölti fel őket.

- **MELLÉKHATÁS:** vigyázat!, a résztvevő csapatok lelkesedése megsokszorozódik, amit a munkában is kamatoztatnak. Készüljön fel a vezető, hogy legyen elég tartalék feladat a hét további részére! :)

A képzés CÉLJA

A játék célja, hogy a programra rendelkezésre álló időkeret (4 óra) alatt a 12 állomásos eszéki ParaPoly játékból minél több állomást teljesítsen a csapat. Ezt egy helyszínen lévő Avatar szóbeli instrualása révén tudjátok elérni. Ő a szemetek, fületek és kezetek lesz a játék során.

A program azon kívül, hogy egy izgalmas és szórakoztató játék, alkalmas számos egyéni- és csoportszintű készség fejlesztésére. Az idő rövidsége miatt ezek közül csak egy-kettő feltérképezésére, illetve kisebb mértékű javítására van lehetőség, így ezen célterületek meghatározására célszerű a csoportvezetővel előzetesen konzultálnia a trénernek.

IT háttér:

- résztvevők: mobiltelefonon/táblagépen játék és laptopon/számítógépen Zoom/Teams szoba a kapcsolattartásra

Megvalósítás:

4 órás, online workshop



FÜRKÉSZ HOLDING

HOL VOLT, HOL NEM VOLT...

TEKERJETEREK EGY VILÁGUTAZÓVAL ÉS ÉPÍTSÉTEK A CSAPATOT

Miért online kalandtúra?

- az online együttműködést segítő módszerek készségszintű elsajátítása. Sokan mondták, hogy a home office környezetet is megkedvelték a program következtében.
 - hatékony kommunikáció és együttműködés kialakítása a csapattagok között, amire még határidő nyomása alatt is képesek lesztek.
 - növekvő csapatbizalom és nyitottság a közös munkára. Közös megélt élmény a szervezeti kultúra elemévé válik.
 - kimozdít a megszokottból, olyan élménnyel gazdagodnak a résztvevők, ami hetekre energiával tölti fel őket.
- **MELLÉKHATÁS:** vigyázat!, a résztvevő csapatok lelkesedése megsokszorozódik, amit a munkában is kamatoztatnak. Készüljön fel a vezető, hogy legyen elég tartalék feladat a hét további részére! :)

A képzés CÉLJA

A játék célja, hogy a programra rendelkezésre álló időkeret alatt a csapat egy meglepetés helyszínen kövesse végig avatárunkat. Avatárrotok nem más, mint Illés Adorján, aki kerékpárral 4 év alatt megkerülte a Földet. 39 országban 46000 km-t tekert.

Ő a szemetek, fületek és kezetek lesz a játék során. A moderáló trénerrel karöltve feladatokkal is készül a számítókra, így nemcsak online utazol a világban és fedezed fel a különféle helyek szépségeit, de készséget fejlesztesz, tanulsz, szórakozol is egyben.

A program azon kívül, hogy egy izgalmas és szórakoztató játék, alkalmas számos egyéni- és csoportszintű készség fejlesztésére. Az idő rövidege miatt ezek közül csak egy-kettő feltérképezésére, illetve kisebb mértékű javítására van lehetőség, így ezen célterületek meghatározására célszerű a csoportvezetővel előzetesen konzultálnia a trénernek.



IT háttér:

laptop/asztali számítógép, mikrofon, kamera,
ZOOM program

Megvalósítás:

3 órás, online workshop



FÜRKÉSZ HOLDING

VIRTUÁLIS VALÓSÁG ÉS A MÓKUSOK

ONLINE CSAPATÉPÍTŐ VR TRÉNING

Miért online VR csapatépítő?

- az online együttműködést segítő módszerek készségszintű elsajátítása. Sokan mondták, hogy a home office környezetet is megkedvelték a program következtében.
- hatékony kommunikáció és együttműködés kialakítása a csapattagok között, amire még határidő nyomása alatt is képesek lesztek
- növekvő csapatbizalom és nyitottság a közös munkára. Közös megélt élmény a szervezeti kultúra elemévé válik.
- kimozdít a megszokottból, olyan élménnyel gazdagodnak a résztvevők, ami hetekre energiával tölti fel őket.
- **MELLÉKHATÁS:** vigyázat!, a résztvevő csapatok lelkesedése megsokszorozódik, amit a munkában is kamatoztatnak. Készüljön fel a vezető, hogy legyen elég tartalék feladat a hét további részére! :)



A képzés CÉLJA

A játék célja, hogy a csapat egy virtuális világban Mókusokat irányítva legyőzzék a Fát VR szemüvegben megelevenítő Instruktort. A Mókusok különböző különleges képességgel rendelkeznek. Vajon együttműködve vagy egymással versengve jutnak eredményre?

A program azon kívül, hogy egy izgalmas és szórakoztató játék, alkalmas számos egyéni- és csoportszintű készség fejlesztésére. Az idő rövidsége miatt ezek közül csak egy-kettő feltérképezésére, illetve kisebb mértékű javítására van lehetőség, így ezen célterületek meghatározására célszerű a csoportvezetővel előzetesen konzultálnia a trénernek.

IT háttér:

- instruktoron VR szemüveg
- résztvevők: mobiltelefonon/táblagépen játék és laptopon/számítógépen Zoom/Teams szoba a kapcsolattartásra

Megvalósítás:

4 órás, online workshop



FÜRKÉSZ HOLDING



FÜRKÉSZ HOLDING

TEMATIKUS WORKSHOPOK

FEJLŐDNI AKAROK - A VÁLTOZÁS

VARÁZSLATOS ÖNISMERET

DISC ALAPÚ ÖNISMERETI TRÉNING A VARÁZSLÓVILÁGBAN

Miért a varázslatos önismeret?

A RIVERMOUND varázslóiskolában a DISC módszertan alapján határozzák meg a tanulók házakba való beosztását.

Az embereknél két alapvető pszichés beállítódást, attitűdöt lehet megkülönböztetni, az extroverziót és az introverziót. Az első csoporthoz olyan emberek tartoznak, akiknek a fókusza főleg kifelé, a külvilág felé, a második csoportba pedig olyanok, akiknek a fókusza befelé, a „saját világuk” felé irányul.

Tovább vizsgálva az emberi típusokat megállapították, hogy vannak, akik inkább feladat-orientáltak, és döntéshozatalkor az intelligenciájukra építenek, míg mások az emberi kapcsolataikat mozgósítják és az érzelmi intelligenciájukat helyezik előtérbe.

A tanulók a házakba egy rövid szertartás által kerülnek, amely során a fejükre kerül a Sityak-Satyak elnevezésre hallgató kalpag, amely segít a tanulónak kiválasztani a habitusának jelenleg legjobban megfelelő házat.

A képzés CÉLJA

A DISC módszertan a viselkedési stílusok fel térképezéséhez ad értelmezési keretet, melynek elsajátítása hatékonyabbá teszi a kommunikációt, együttműködést. Kiváló önismereti alapként szolgál és megértést, útbaigazítást ad másokhoz.

Mindezt játékos módon, a varázslóvilág tematikáját felhasználva erősítjük a csapategységet, amit felhőtlen szórakozás kísér, megtörve a mindennapi rutin monotóniáját.

A 8 órás program során a DISC személyiségtesztjének segítségével megismerkedhetsz a viselkedési stílusoddal, megtanítjuk hogyan ismerd fel mások stílusát, majd pedig eszközöket adunk ahhoz, hogy hogyan alkalmazkodj mások stílusához, hatékonyabbá és sikeresebbé téve a kommunikációt.

A DISC tudásanyagot már ismerő résztvevőknek is hasznos, hiszen a gyakorlatban mélyítik el már meglévő ismereteiket.



Megvalósítás:

8 órás, személyes jelenlétű workshop



FÜRKÉSZ HOLDING

VIRTUÁLIS VALÓSÁG ALAPÚ CSAPATÉPÍTŐ TRÉNING

MAGYARORSZÁGON NÁLUNK ELSŐKÉNT!

Miért online VR csapatépítő?

Milyen területek fejleszthetők, hol tudunk eredményeket elérni ezzel a módszerrel?

- csapatépítés
- hatékony együttműködés
- egyéni és csoportos kompetenciák fejlesztése, személyiségfejlesztés
- kommunikáció
- konfliktuskezelés, stresszkezelés

Miben ad többet, mint egy hagyományos tréning?

- a VR szemüvegek által megjelenített helyzetek erős impulzust jelentenek, ami révén a résztvevők kimozdulnak megszokott valóságukból
- a vakfoltban lévő működéseinkre tisztábban látunk rá
- a megélt tapasztalataink gyorsabban épülnek be tudásként
- új, innovatív, szórakoztató, magával ragadó
- "tréning veteránoknak" is új élmény

A képzés CÉLJA

A VR tréning során felszínre kerülnek az eddig vakfoltban lévő tulajdonságok, rejtett konfliktusok, de az egyének rejtett képességeire is fény derül. A VR alapú játékok között általában az együttműködést fejlesztő gyakorlatokra helyezzük a hangsúlyt.

VR (Virtuális valóság) tréningként kerül megtartásra a képzés, amely ízelítő a világ legmodernebb, tapasztalati tanulásra épülő tréning metodikájából. A VR tréning megdöbbentően interaktív módon szólítja meg a résztvevőt, így a tapasztalatok még intenzívebbek, melyet tréneri facilitáció révén emelünk tudatos szintre, levonva a következtetéseket a csapat erősségei és fejlesztendő területei kapcsán. Számos fejlesztési cél építhető a tréningbe a csapat, illetve a csapat vezetőjének igényei szerint.

Megvalósítás:

8 órás, személyes jelenlétű workshop



HA LÖVÉSETEK SINCS...

ÉRTÉKRENDI TRÉNING LŐTÉREN

Miért ez a tréning?

- a képzés elsősorban az értékrend téma köré épül.
- minden ember egyedi értékrenddel rendelkezik, egy csapaton belül rendkívüli fontossággal bír, hogy ezeket közös nevezőre tudjuk hozni
- vitakultúra fejlesztése
- konfliktus- és stresszkezelés
- éles lövészetrel kombinált tréning
- hatékony kommunikáció és együttműködés kialakítása a csapattagok között, amire még határidő nyomása alatt is képesek lesztek
- növekvő csapatbizalom és nyitottság a közös munkára. Közös megélt élmény a szervezeti kultúra elemévé válik.

FIGYELEMFELHÍVÁS: megdöbbentően nagy erejű tréning. A tréninget követő napokban érdemes több énidőt teremteni a résztvevőnek önmaga számára. Ez az időbefektetés a későbbiekben jelentős hatékonyságnövekedést eredményez úgy a munka, mint az emberi kapcsolatok területén.

A képzés CÉLJA

A képzés célja, hogy a programra rendelkezésre álló időkeret (5 óra) alatt egy budapesti beltéri lőtérén profi lövészetvezetők és trénerek irányításával, éles lőfegyverekkel próbálhassátok ki az élménylövészetet...

A helyszín alkalmas arra, hogy a résztvevők kiszakadjanak a mindennapokban megszokott élethelyzetekből. Ez nem csak izgalmat hoz, de lehetőséget is arra, hogy trénereink segítségével biztonságosan tekinthessenek lelkük mélyére. Ezáltal feltárják azokat az értékrendi pontokat, amik akkor is meghatározzák működésünket, ha erről tudatosan fogalmunk sincs.

Értékrendünk megismerése és felismerése alapot ad és lehetőséget teremt arra, hogy a további alkalmak során megváltoztassuk. Ez az életünket jelentősen pozitív irányba befolyásolhatja.

Megvalósítás:

5 órás, személyes jelenlétű workshop,
budapesti helyszínen



FÜRKÉSZ HOLDING

MOTIVÁCIÓ

„CSINÁLD AZT, AMIT IGAZÁN SZERETSZ ÉS SOHA TÖBBÉ NEM KELL DOLGOZNOD!” /KONFUCIUSZ/

Miért a motiváció képzés?

Nagyon fontos hogy az ember a számára legtesthezállobb pozícióban dolgozzon. Maximális eredményt, viszont csak attól szereplőtől várhatunk el, aki a képességeinek, tehetségének, adottságainak megfelelő munkát végez.

Mi abban segítünk, hogy megtaláld a helyed!

A tréningek során felfedezzük az egyénben rejlő tehetséget, talentumot.

Mindenki kapott született zsenialitást, a cél az, hogy ezt megtaláljuk és kihozzuk a maximumot az adottságainkból. Majd ezt az képességet az adott cégnél, vállalatnál kamatoztassuk.

Módszertanunk

Mi jellemzi a boldog embereket?

- élethosszig tartó, akár az életen is túlmutató céljaik vannak.
- a másik ember boldogságára törekszenek.
- belső motiváció hajtja őket.
- nem anyagi jellegű, hanem eszmei céljaik vannak

Ezeket a szempontokat figyelembe véve, a tréningek során, gyakorlati eszközök segítségével fedezzük fel és erősítjük résztvevők motivációit, céljait.

Megvalósítás:

2x4 órás, online workshop



FÜRKÉSZ HOLDING

SÁRKÁNYTRÉNING

ÖNISMERETI TRÉNING NŐKNEK

Miért a sárkánytréning?

Kedves Nőtársunk!

Mikor szakítottál utoljára magadra időt, tetted félre a munkát, a kötelezettségeket, a megfelelési kényszert és mondtad azt, hogy a következő egy nap csakis az enyém?

Ha 10 másodpercen belül nem vágod rá a választ és még e sorok olvasása közben is kutatsz az emlékeid között, akkor van számodra egy rossz és egy jó hírünk.

A rossz hír, hogy feltehetően nem sok énidőt engedsz meg magadnak, ami nem csak rajtad fog idővel kívül-belül nyomot hagyni, de a környezeted sem fog örülni neki, hidd el.

A jó hír viszont, hogy most alkalmad van változtatni ezen.

Neked ajánljuk a workshopot?

Igen, amennyiben

- változtatnál
- kis időre kiszakadnál a mindennapokból
- szeretnél fejlődni
- szeretnél más, jó fej nőkkel megismerkedni
- szeretnél eltölteni egy napot egy őszinte, tabumentes, nyílt és a végletekig elfogadó közösségben
- szeretnél egy nagyon csajos, szórakoztató napot, ahol együtt nevetünk és sírunk
- megélnéd önmagadat

Megvalósítás:

16 órás, személyes részvételű workshop



FÜRKÉSZ HOLDING

FOGALOMMAGYARÁZAT

***BEJELENTÉSES KÉPZÉS**

A résztvevő tanúsítványt kap, áfás, adatszolgáltatás köteles.

****ENGEDÉLYES KÉPZÉS**

A Fktv. hatálya alá tartozó engedélyezett képzések tárgyi adómentesek, a résztvevő tanúsítványt kap, valamint adatszolgáltatás köteles.

WORKSHOP

A résztvevő igazolást kap, áfás, de nincs adatszolgáltatás.



VEZETŐ TRÉNEREINK



HEINBACH DÁRIUS

Hiszek a fejlődésben, hogy bármi is történjék, abból tanulnom kell. Ha képes vagyok arra koncentrálni, hogy "mit tehetek én azért, hogy jobb legyen?", akkor jó úton járok.

Aki szeret játszani, tanulni is szeret.



BORZAI LÁSZLÓ

Hiszek abban, hogy minden ember талант. Hivatásom a tehetség kibontakoztatása, támogatása.

Mindent a tehetségért!



SIMITS ERNŐ

Hiszek a tréneri munkában, abban, hogy a komfortzóna elhagyása új perspektívákhoz és végül fejlődéshez vezet.

Segíteni, ahol csak lehet.

Másoknak és magunknak is megengedjük, hogy azok legyünk, akik vagyunk.

"A vonuló felhők fölött mindig kék az ég."



HEINBACH LÍVIA

Hiszek a fejlődésben, a változásban, trénerként célom az "aha" vagy "wow" élmény elősegítése.

Öröm, sírás, felébredés.



GINDER ANITA

Hiszek magamban, a képességeimben. Hiszek a változás erejében és a flow-ban. Hiszek az emberekben.

A legjobbat kihozni bárkiből, aki hajlandó ezért tenni.



MOLNÁR MÓNIKA

A világ egy gyönyörű hely, amit teljes valójában csak a jelenben élhetünk meg. Ha a jelen pillanatra fókuszálunk, akkor megjelenik a végtelen lehetőségek birodalma.

Átadni a lehetőségek lehetőségét!



JUHÁSZ BÁLINT

KAPCSOLAT

MOLNÁR MÓNKA, képzési koordinátor

+ 36 70 610 1534

molnar.monika@furkeszholding.hu

FÜRKÉSZ HOLDING KFT.

2120 Dunakeszi, Magyar utca 53.

www.furkeszholding.hu

Kövess bennünket!



Fürkész Holding Kft.
Fejlődni akarok - a változás



[furkeszholding](https://www.instagram.com/furkeszholding)



Fürkész Holding



FÜRKÉSZ HOLDING